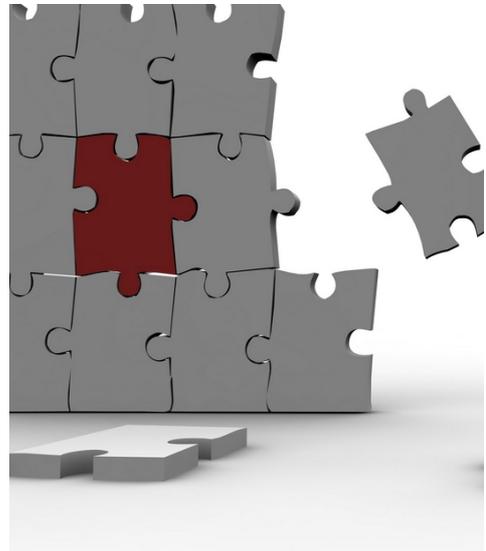


## **„BGM und PGM: Betriebliches psychisches Gesundheitsmanagement“**

Ziel betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) ist es, krankmachende Faktoren im Arbeitsumfeld zu erkennen und Rahmenbedingungen zu schaffen, die langfristige Gesundheit der Mitarbeiter zu erhalten. Es bildet eine Säule des ökonomischen Managements durch Reduzierung krankheitsbedingter Kosten und Verlust von Mitarbeiterleistung. Gesundheitsförderung wirkt sich nicht nur auf die subjektive Zufriedenheit von Mitarbeitern, sondern damit nachweislich auf deren Produktivität und Leistungsbereitschaft aus. Personalmanagement, Führungskultur, Betriebsklima, Arbeitsstrukturen und -prozesse sind wichtige Handlungsfelder des strategischen Gesundheitsmanagements.

Die Abnahme körperlicher Belastungen durch veränderte Produktionsbedingungen wird ersetzt durch zunehmende psychische Herausforderungen aus veränderter Kommunikation, Arbeitsverdichtung, Change- und Re-Engineering-Prozessen - die Bedeutung des Aspekts der psychischen Gesunderhaltung nimmt zu. Dies nicht zuletzt, weil veränderte und gestiegene Herausforderungen häufig gerade die entscheidenden Leistungsträger des Unternehmens betreffen.

Der Workshop vermittelt Kenntnisse zu verschiedenen Themenfeldern des betrieblichen Gesundheitsmanagements mit dem Schwerpunkt auf psychischer Gesundheit. Neben Grundlagen zum Verständnis der Vorgehensweise, Hintergründe und Wirkungen betrieblichen Gesundheitsmanagements werden wichtige Faktoren zur Stärkung und Erhalt der Gesundheit und Leistungsbereitschaft von Mitarbeitern und Führungskräfte angesprochen. Anhand von Fallbeispielen und Falldiskussionen werden operative Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt. Im Praxistraining werden konkrete Führungstools, wie beispielsweise die Steuerung eines Rückkehrgespräches vermittelt.



### **TEILNEHMER:**

Führungskräfte, Personalverantwortliche, Betriebs-, Personalräte, Abteilungsleiter, Gruppenleiter, Personalreferenten, Teams

### **GRUPPENGROSSE:**

8– 15 Teilnehmer

### **Topics / Inhalte:**

Grundlagen strategischen BGMs  
 BGM-Werkzeuge und -Prozesse  
 Akteure im BGM  
 BGM und Unternehmenskultur  
 Analyse-Tools und Kennzahlensysteme für BGM  
 Integration von gesundheitsfördernden Maßnahmen in bestehende Systeme  
 Gesunde Führung: Kommunikation, Ziel- und Aufgabendefinition, Handlungsfreiräume  
 Einflussfaktoren auf die psychische Gesundheit von Mitarbeitern  
 Grundlagen der Burn-out Prävention  
 Umgang mit älteren Mitarbeitern  
 Konstruktive Rückkehrgespräche

### **FORM / METHODIK:**

Präsentationen, Referat  
 Film, interaktive Medien  
 Selbsterfahrungsübungen  
 Gruppen und Individualarbeit

Langfristige Ergebnisevaluation durch Online-Fragebogen 3 Monate nach der Veranstaltung.

**DAUER / DURCHFÜHRUNG:**

Bundesweit  
2 Tage, offenes Seminar  
Auch Inhouse/Bildungseinrichtungen etc

**DOZENT:**

Peter Fuchs  
Unternehmensberater, systemischer Coach, systemischer Therapeut (HP)

15jährige Beratungspraxis, Coaching in allen Hierarchiestufen, Steuerung und Begleitung umfangreicher Change Management-Projekte, ehemaliger Geschäftsbereichsleiter BGM bei einem namhaften Beratungsunternehmen.

**ANMELDUNG/KONTAKT:**

[www.syento.de](http://www.syento.de)